**В Витебской области работают четыре Центра дружественных подросткам**

Для оказания помощи подросткам, попавшим в трудную жизненную ситуацию в Центрах дружественных подросткам созданы консультативные группы (врачи-гинекологи, врачи-педиатры, психологи, урологи). Для консультирования по принципу «равный-равному» привлекаются волонтеры.

Центры *БЕСПЛАТНО АНОНИМНО КОНФИДЕНЦИАЛЬНО*

(можно обратиться анонимно, не называя паспортных данных, места учебы) оказывают подросткам и молодежи помощь в сохранении и укреплении репродуктивного, психологического и соматического здоровья.

Цель создания центра – повышение информированности и мотивации к здоровому образу жизни, обеспечение условий для социализации подростков и в конечном итоге улучшение репродуктивного, психологического, соматического здоровья молодежи.

Деятельность Центра направлена на:

* повышение уровня знаний подростков и молодежи о здоровом образе жизни, репродуктивном здоровье, заболеваемости ИППП/ВИЧ;
* получение и укрепление навыков здорового образа жизни, правильного социального, репродуктивного поведения;
* формирование мотивации к использованию полученных знаний и навыков в собственном поведении.

Психологи  проводят консультирование по направлениям:

* детско-родительские отношения (вопросы воспитания детей, общение с родителями, разрешение конфликтов, вопросы взаимопонимания детей и родителей)
* коммуникативные проблемы (застенчивость, конфликтность, страх перед сверстниками, учителями, страх публичных выступлений)
* эмоциональные проблемы (тревожность, школьные страхи, агрессивность, отсутствие  сопереживания)
* кризисные состояния (значимая потеря, несчастная любовь, одиночество, насилие, физическая травма и др.)

***Центры работают на базе:***

* 1. ***Витебского областного детского клинического центра по адресу: г.Витебск, ул.Чкалова, 14 ; телефон 8-0212-37-24-50***
	2. ***Новополоцкой центральной городской больницы по адресу: г. Новополоцк, ул. Калинина, д. 5;  телефон 8- 0214- 51-90-90***
	3. ***Оршанской центральной поликлиники по адресу: г. Орша, улица Пионерская, 15; телефон  8-0216-50-57-50***
	4. ***Полоцкой детской поликлиники по адресу: г. Полоцк, ул. Е. Полоцкой, д.18 Электронный адрес: otkroven@bk.ru, телефон: 8-0214-46-76-55***